

Lardal Orienteringslag

ÅRSBERETNING 2025



SAKSLISTE ÅRSMØTE LARDAL O-LAG

18/3-2026 kl.18:00

1. Åpning
 - a. Godkjenne innkalling og saksliste
 - b. Velge møteleder, referent og to medlemmer til å underskrive protokollen.
2. Årsberetning 2025
3. Økonomisk beretning 2025
4. Innkomne forslag: ingen forslag mottatt
5. Fastsette medlemskontingent
6. Budsjett for 2026
7. Aktivitetsplan
8. Valg

Etter selve årsmøtet blir det satt av tid til å drøfte planer for kommende sesong.

Styret har bestått av:

Leder: Inger Solum Styrvold

Nestleder: Marian Nelson

Kasserer: Jens Tjentland

Sekretær: Eivind Aakre

Styremedlem: Thomas Pettersen

Varamedlem: Liv Schjerven

Øvrige Oppgaver:

Revisorer/kontrollkomite: Marit Omholt og Ingeborg Tjentland
vara: Ole Wiik

Representanter til idrettsrådet: Leder og/eller nestleder

Representanter til kretstinget: Leder og/eller nestleder

Valgkomité: 1. Ole Wiik + en fra styret

Kartleder: Ole Wiik

Trenings-leder: Styret oppnevner en ansvarlig

Rekrutteringsleder: Styret oppnevner en ansvarlig

Stolpejaktansvarlig: Inger Styrvold

VDG og Utmarks-kontakt: Nora Marie Sogn Wiik

PR/Media: Ole Wiik

Medlemmer

38 medlemmer hvorav 3 æresmedlemmer.

Møter:

Styremøter:

Det er avholdt 4 styremøter og 20 saker er behandlet.

I tillegg har styret hatt jevnlig kontakt pr e-post.

Av saker kan nevnes aktivitetsplan, kartarbeid, rekruttering/trening, NM 2028 og stolpejakt.

Pinåsløpet:

Planleggingsmøte i mai og evalueringsmøte i november

Planleggingsmøte NM 2028:

17 juni på Viddaseter sammen med Larvik OK, Inger, Øyvind og Ole stilte.

Utsendinger:

- Inger og Eivind stilte på O-kretsting 17. mars 2025
- Inger deltok på årsmøte til Larvik idrettsråd 2025
- Eivind deltok på møte om Sørlandsgaloppen 8 sept 2025
- Eivind stilte på terminlistemøte for Vestfold og Telemark o-krets 20. oktober Larvik.

Inger er med i Larvik idrettsråd, Eivind medlem av kretsstyret VTOK

Rekruttering og trening:

Kurs med Ole Wiik som kursleder.

Det ble arrangert nybegynnerkurs i kart og kompass i vår. Kurset gikk over 3 kvelder med praksis på Holemyra den siste kvelden. Hyggelig deltakelse med totalt 14 «elever». Kurset ble gjennomført på Sentralen.

Et komprimert dags-kurs i kart og kompass ble arrangert for ungdomsskolen med 30 elever. Teori først og så praksis på Holemyra til slutt.

Et kveldskurs i kart og kompass for Bygdekvinnelaget ble arrangert for 12 Bygdekvinner.

La oss håpe at dette kan gi oss noen aktive o-løpere i 2026. Det vil bli oppfølging av dette fra våren 2026. Hilsen kursleder

.

Stolpejakten 2025

Lardal orienteringslag samarbeider med Larvik OK om Stolpejakt i Larvik kommune.

Nå i 2025 var det 13.500 registrerte stolpejegere i Larvik kommune, og 705.000 registrerte besøk på våre 12 kart.

I 2024 hadde Larvik kommune besøk av 13.205 stolpejegere, og i 2023 var antallet 10.646 stolpejegere.

I 2024 ble det 593.917 registrerte stolpebesøk, og i 2023 var antallet registrerte stolpebesøk 381.917

Vi satte ut 340 stolper på 12 ulike områder i 2025.

Av disse satte Lardal orienteringslag ut 124 stolper totalt, fordelt på disse Stolpejakt kartene;

Hvarnes skole - Kirkerødåsen og Sagkollen

39 stolper.

Tilgjengelig fra 8.april til 31.desember.

Kjærra Fossepark

34 stolper.

Tilgjengelig fra 24.mai til 31.desember

Som tidligere år samarbeider vi med Kjærra Fossepark stiftelsen, og kartet trekker ca 2000 stolpejegere til vår fantastiske Fossepark hvert år.

Ekspedisjon Lardalsheia - sykle og gå

24 stolper.

Tilgjengelig fra 29.mai til 15.oktober. (Ble åpnet opp igjen når vi skulle hente stolpene)

I år var tanken å lage en ekspedisjon med sykkel, siden det nå er mange ekspedisjoner rundt omkring i landet. Vi må finne på noe nytt for å trekke stolpejegere til en tøff ekspedisjon i Lardal.

Vi solgte 12 personlige stolper for kr.500,- pr stk

Svarstad - Holemyra

27 stolper.

Tilgjengelig 5.mai til 31.desember

Stolpejakten Uteskole i 2025

Inger Styrvold arbeider fremdeles aktivt med å etablere Stolpejakten i undervisning. Hvarnes skole sine elever er stadig ute på Stolpejakt, hvor de løser nye oppgaver i stolpene når de er på tur.

Inger har vært på ambassadørsamling i Bergen i august 2025

Stolpejakten sin app er standard på skole-iPader i kommunen, og elevene har egne brukeridenter. De laster opp ruten, setter iPaden i flymodus og så går de til stolpene hvor de skriver inn stolpenummeret og stolpekoden.
Da får de nye oppgaver hver gang de besøker stolpen!



WOD – Verdens orienteringsdag 2025

I mai 2025 ble den niende «Verdens orienteringsdag» arrangert over hele verden, og Lardal o-lag arrangerte WOD dag på Hvarnes skole for 47 elever.

Dette er et enkelt arrangement for oss å gjennomføre, siden Inger jobber på Hvarnes skole.

I år fikk alle en enkel opplæring i kart og kartforståelse, før de fikk utdelt et orienteringskart når vi gikk til Kirkerødåsen i Holtebygda.

Vi får aktivitetsmidler av NOF til gjennomføring av disse dagene.

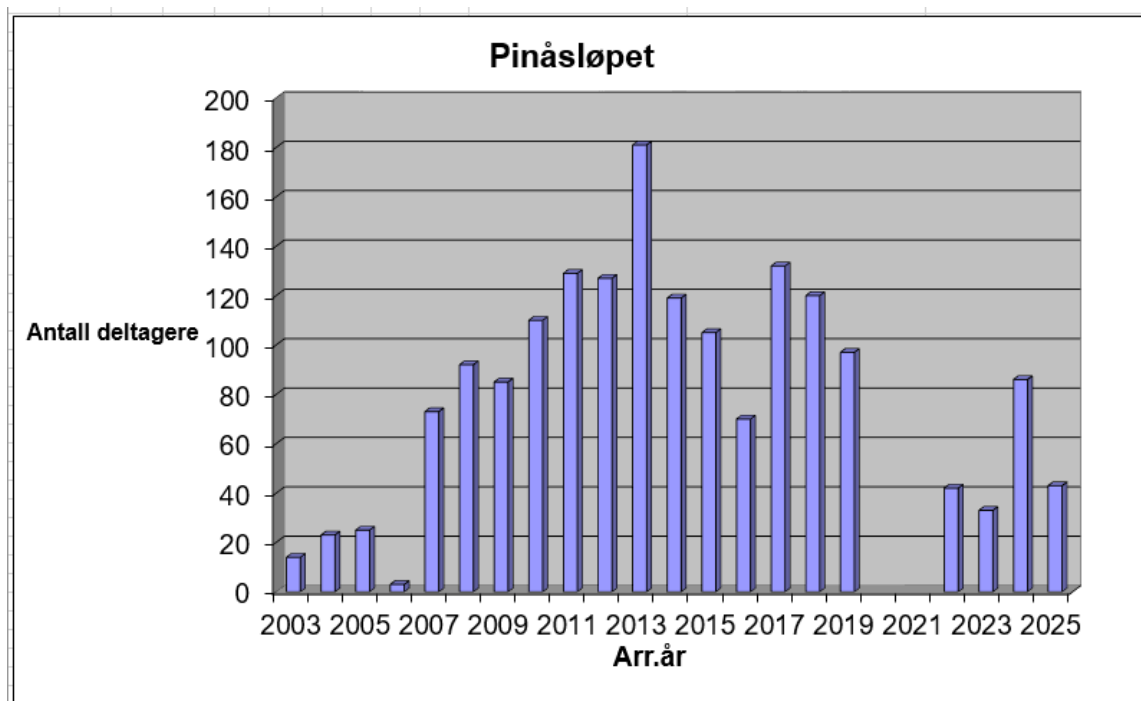
Arrangementer 2025:

Klubbmesterskap 2025

Det ble arrangert felles KM for Larvikskubbene i 2025. Mellom arrangert 4/6 av Larvik OK, fem deltagere fra LOL, totalt 74 deltagere. Sprint, 20/8 arrangert av Hedrum OL, tre deltagere fra LOL, totalt 64 deltagere

Pinåsløpet 2025

Pinåsløpet ble arrangert etter planen, men nok en gang med sviktende antall deltagere. Vi kolliderte med Birkebeinerløpet og et Backyard-løp i Larvik, men 43 deltakere gjennomførte allikevel, sammen med bl.a. eliteutøverne i langrenn Kristin Austgulen Fossnæs og Mikael Gunnulfsen. Vi var nok en gang heldige, med pent vær og arrangementet gikk bra. Trenden er at flere ønsker å løpe igjen, så vi håper på økende deltakelse neste år. For å unngå kollisjoner med andre løp flyttes løpet til en uke tidligere i 2026, lørdag 6.juni.



Deltagelse i løp: 120 starter er registrert fordelt på 8 personer. Ragnar Hillestad har deltatt mest med 62 starter.

Øvrige aktiviteter:

Kartsektor.

Oppsalfjell: Våre venner fra Slovakia har gjort en betydelig jobb med Oppsalfjellkartet i 2025. Etter at kartet har blitt delt opp i biter ifm forskjellige arrangement, og revidering ikke har blitt gjort i original-kartet, har Slovakene «sydd sammen» alle bitene inn i originalen, slik at Oppsalfjell-kartet nå framstår med en stk original. Og det er denne originalen vi må benytte til framtidige revideringer ifm arrangement.

Breivann: Fra Jon Ringdal i SOK mottok Ole grunnlag til et kart over Breivannsøya. Dette ble synfart og revidert i Ocad, slik at vi nå har et fint lite kart til trening og rekruttering.

Dalen: Ole har brukt Mapant og lagd et treningskart over Dalen. Det ble brukt til et enkelt treningsløp i 2025 og vil på tilsvarende måte bli brukt til trening i 2026.

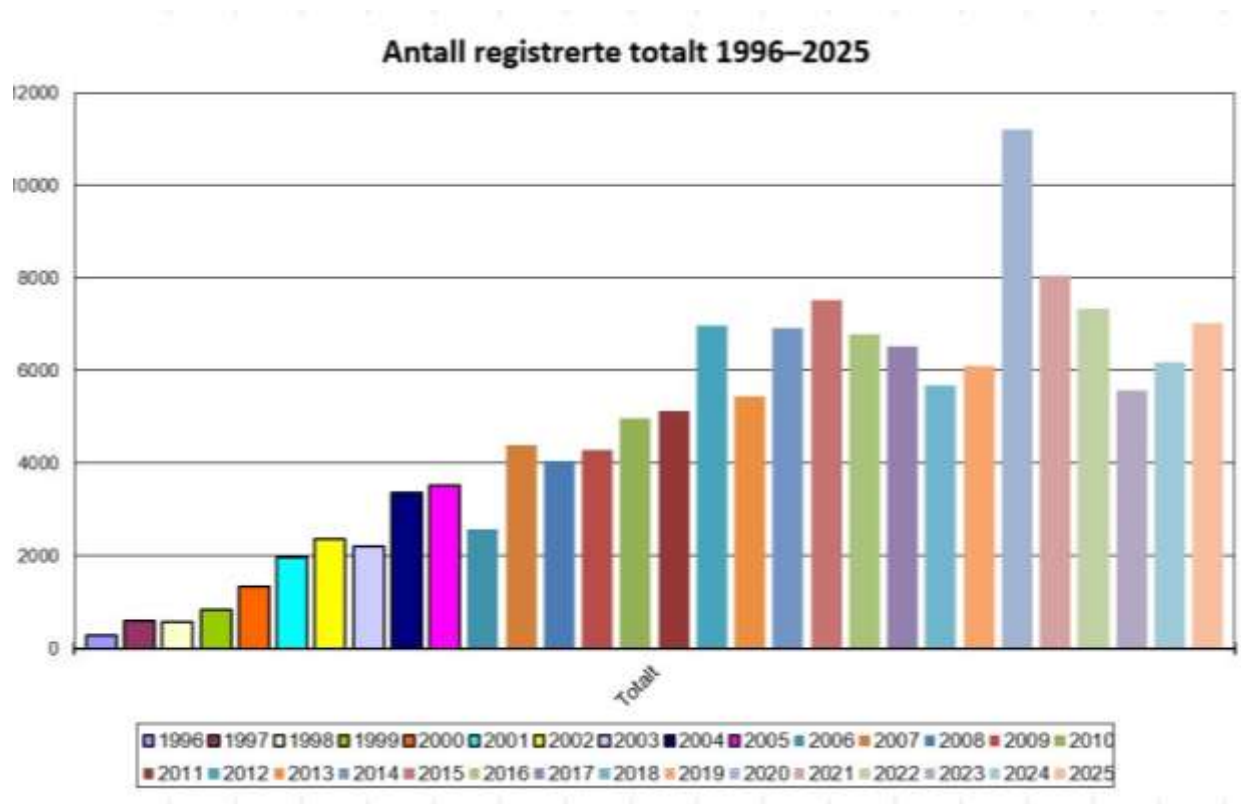
Huldrestier

Huldrestier

Besøk på våre Huldrestier har fortsatt økningen litt i 2025 i forhold til 2023 og 2024. Registrering i bøkene viser ikke hele bildet med besøk på toppene da det er avdekket at mange ikke registrerer seg i boka på toppen. Dette er beklagelig da antall registrerte

er dokumentasjon på aktivitet i bygda og et viktig innspill i det å få tildelt offentlige midler.

Her følger en oversikt:



Treningsopphold i Borgen for våre Slovakiske venner.

I august fikk vi nok en gang besøk av våre Slovakiske o-venner. De var hos oss første gang i 1997 ifm VM i Grimstad. Den ansvarlige, Juraj Nemec, har vært så fornøyd med oppholdet, at vi fikk en tilsvarende forespørsel også i år. Dette ble gjennomført på samme måten som før ved at de fikk leie hele huset i Borgen, og at de trente bl.a. på Oppsalfjellkartet og terrenget omkring Borgen. Ole Wiik ordnet med kjøretillatelse på Fritzøe Skoger's vei fra Borgen og inn mot Svartangen. Allerede i høst kom det forespørsel om tilsvarende opphold/besøk sommeren 2026.

Økonomi:

2025 har vært et bra økonomisk år for Lardal O-lag. Vi har fått kr. 30 000 fra Skagerak sparebank. Vi har også fått noen andre tilskudd som er større enn budsjettet.

I tillegg har vi noen utestående sponsorinntekter fra Stolpejakten. Reelt er derfor resultatet for 2025 enda bedre enn regnskapet viser.

Inger må berømmes for innsatsen med å hente inn penger fra sponsorer til laget og til stolpejakten.

Laget har god økonomi, og når det blir behov er vi rustet for å investere i et kart.

Pinåsløpet er som vanlig ført som et eget prosjekt i regnskapet til Lardal O-lag. Resultatet fra Pinåsløpet er et overskudd på kr 14 481,16. Det er ikke ført utbytte til arrangørklubbene i 2025.

Per 31.12.2025 har o-laget innestående på konto kr. 638 994,64. Tilsvarende tall per 31.12.2024 var kr. 561537,15.

Pinåsløpet har per 31.12.2025 kr. 82 289,61, mot kr. 70 594,71 per 31.12.2024.

Neste sesong

Se vedlagte forslag til aktivitetsplan.

Sluttkommentar fra leder

2025 har vært et år uten store arrangementer for Lardal o-lag.

Vi har bidratt til god folkehelse som arrangør av Stolpejakten, og Huldrestiene som vi holder ved like sammen med Svarstad IL.

Vi har også arrangert Pinåsløpet i Dalen, sammen med Svarstad IL

En hovedutfordring er fremdeles rekruttering, men i år har det vært kart og kompass kurs for lag og foreninger i bygda, i tillegg til 3-4 kvelder med rekrutteringskvelder for barn m/foreldre.

Dette har vært veldig positivt og vi takker Ole Wiik for innsatsen.

Nå går vi inn i et nytt år, og målet må vel være at vi får flere aktive i 2026.

Jeg vil takke styret, øvrige tillitsvalgte og medlemmer for godt samarbeid gjennom året.

Med disse ord ønsker jeg alle et riktig godt nytt orienteringsår!

Styrvoll, 01.03.26

Inger Styrvold

Leder Lardal orienteringslag

Regnskap Lardal O-lag	
INNETEKTER	31.12.2025
Stolpejakten	5 522,30
Stolpejakt fra Vipps	12 309,64
Driftstilskudd - Larvik kommune	450,00
Tilskudd Nif og olympiske komite - LAM-midler	14 578,00
Tilskudd NOF, aktivitetsmidler	4 500,00
Norges idrettsforb. og olym (MVA kompensasjon)	4 068,00
Sponsor, Skagerak sparebank	30 000,00
Grasrotmidler	2 072,86
Medlemskontingenter	4 545,02
SUM INNETEKTER	78 045,82
DRIFTSKOSTNADER	
Innkjøp av materiell	5 394,00
EQ lisens	1 937,00
IKT Hjemmeside domene, EQ timing	2 375,00
Forsikring	3 176,00
Gaver/premier/avslutninger	500,00
Startkontingenter	3 550,00
Deltakelse/kretskontingent	2 580,00
Bankkostnader	553,50
Annonse Pinåsløpet (reskontropost)	648,81
SUM DRIFTSKOSTNADER	20 714,31
DRIFTSRESULTAT	57 331,51
Renteinntekt driftskonto	
Renteinntekt sparekonto	17 339,72
Renter og resultat Vipps	
ÅRSOVERSKUDD	74 671,23

Regnskap Pinåsløpet	
	31.12.2025
INNETEKTER	
Sponsorinntekter	21 000,00
Tilksudd Larvik kommune	10 000,00
Kiosksalg	2 786,26
Startkontingenter	6 862,92
SUM INNETEKTER	40 649,18
DRIFTSKOSTNADER	
Premier	1 239,30
Startpenger	8 000,00
Tidtaking	8 956,93
Nettside	1 237,50
Innkjøp kiosk	1 710,48
Annonsering	5 023,81
SUM DRIFTSKOSTNADER	26 168,02
DRIFTSRESULTAT	14 481,16
Renteinntekt	0,00
ÅRSRESULTAT	14 481,16

Balanse	
EIENDELER	31.12.2025
DNB 2442.30.85327 - Pinåsløpet	82 289,61
DNB 2442.30.81275	77 499,49
DNB 2442.42.04516	531 369,90
DNB 1503.75.66338 (vipps)	30 125,25
SUM EIENDELER	721 284,25
GJELD OG EGENKAPITAL	
Egenkapital ved årets start	-632 131,86
Årsresultat - Pinåsløpet	-14 481,16
Årsresultat - Lardal o-lag	-74 671,23
SUM GJELD OG EGENKAPITAL	-721 284,25

Aktivitetsplan våren 2026

Dato	Sted	For hvem	Hva
11.-12. April	Grubesand i Sandefjord lørdag Sky skole i Larvik søndag	Alle	Vestfold 2-dagers.
21.April	Hedrum	Alle	Vårcup mellomdistanse
April-Mai	Lardal	Alle	Rekruttering. Kurs med påfølgende aktivitet ute
19. Mai	Sande	Alle	Vårcup mellomdistanse
16.-24. Mai	Hvarnes	Hvarnes skole	Verdens orienteringsuke - WOW
23.-24.mai	Kongsberg	Alle	Pinseløp - lørdag og søndag
6. juni	Pinåsløpet	Alle	https://www.pinaaslopet.no/
12.- 14. juni	Stokke	Alle	Sommerløp m/o-troll leir
9.-12.juli	Fritidsparken i Skien Siljan Idrettspark	Alle	Sørlandsgaloppen

Budsjett Lardal O-lag - 2026	
INNTEKTER	kr.
Stolpejakten	30 000
Driftstilskudd - Larvik kommune	450
Tilskudd NIF og olympiske komite - LAM-midler	15000
Tilskudd NOF, aktivitetsmidler	4500
Norges idrettsforbund. og olympiske komite (MVA kompensasjon)	4000
Grasrotmidler	2000
Medlemskontingenter	4500
Utbytte Pinåsløpet	10 000
SUM INNTEKTER	70 450
DRIFTSKOSTNADER	
Innkjøp av materiell	3000
EQ lisens	2000
IKT Hjemmeside domene, eq timing	2500
Forsikring	3200
Gaver/premier/avslutninger	1000
Startkontingenter	3000
Deltakelse/kretskontingent	2500
Bankkostnader	600
SUM DRIFTSKOSTNADER	17 800,00
DRIFTSRESULTAT	52 650,00
Renteinntekt sparekonto	20 000
ÅRSOVERSKUDD	72 650

Valgkomiteens forslag:

STYRE OG TILLITSVERV FOR 2026

Styre:

Leder	Inger Styrvold	(velges for 1 år)
Nestleder	Marian Nelson	(ikke på valg, 1 år igjen)
Sekretær	Eivind Aakre	(velges for 2 år)
Kasserer	Jens Tjentland	(velges for 2 år)
Styremedlem	Thomas Pettersen	(ikke på valg, 1 år igjen)
Varamedlemmer	Liv Schjerven	(velges for 1 år)

Øvrige oppgaver foreslåes fordelt slik: (velges for 1 år, bortsett fra valgkomite)

Kontroll-utvalg

På Idrettstinget 2019 ble det vedtatt at alle idrettslag skal ha et kontrollutvalg som skal bestå av minst 2 medlemmer og et varamedlem. Dette kravet gjelder uavhengig av om idrettslaget har engasjert revisor eller ikke. Samtidig bortfalt kravet til å ha 2 valgte revisorer.

Forslag til kontroll-Utvalg:	Ingeborg Tjentland Marit Omholt Vara: Ole Wiik
Representanter til idrettsrådet	Leder og/eller nestleder
Representanter til kretstinget	Leder og/eller nestleder

Valgkomité

Ny lovnorm for idrettslag datert 23.10.2019 sier at valgkomiteen velges på årsmøtet på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og styret foreslår:

	Ole Wiik Repr. fra styret.
Pr/media/web	Ole Wiik
Kart-leder	Ole Wiik
Trenings-leder	Nestleder/styremedlem (bestemmes av styret)
Rekrutteringsleder	Nestleder/styremedlem (bestemmes av styret)
V.D.G. og utmarkskontakt	Nora Marie Sogn Wiik
Huldrest-i-koordinator	Ole Wiik
Stolpejakt-ansvarlig	Inger Styrvold